

Toimintaohjeet PopUp ry:n harrastetunneille koronavirusepidemian aikana

Koronavirustilanteen vuoksi harrastetoiminnassamme on tänä lukuvuonna kiinnitettävä erityistä huomiota hygieniaan, lähikontaktien vähentämiseen sekä turvaväleihin. Noudatamme harrastetunneilla Suomen viranomaisten säädöksiä ja linjauksia sekä Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen, Opetushallituksen sekä opetus- ja kulttuuriministeriön ohjeita ja suosituksia. Toimintaohjeiden tavoitteena on pienentää tartunnan riskiä. **Luethan ohjeet tunneille osallistuvan lapsen kanssa yhdessä.** Käymme ohjeistusta läpi myös harrastetunneilla ohjaajan kanssa.

Tunneille voi osallistua vain oireettomana. Jos sinulla on oireita, jotka voisivat viitata koronavirustartuntaan (esim. hengitystieoireet, kuume, yskä, hengenahdistus, lihaskivut, väsymys, nuha, pahoinvointi, ripuli, haju- tai makuaistin menetys), pysy kotona. Ole yhteydessä paikallisiin terveysviranomaisiin ja noudata heidän antamia ohjeita. Jos joudut olemaan poissa tunneilta oireiden vuoksi, pyrimme korvaamaan menetetyt tunnit kevätlukukauden lopussa, jos COVID19-tilanne mahdollistaa tuntien korvaamisen. Jos tunnet voitisi tunnin aikana heikentyvän, kerro tästä ohjaajalle. Ohjaajamme myös reagoivat tunneilla herkästi infektiioireisiin: jos lapsella havaitaan tunnin aikana infektiioireita, hänet ohjataan opetustilan ulkopuolelle erilliseen tilaan odottamaan huoltajaa.

Ohjaajamme noudattavat harrastetoiminnan hygieniassa erityistä tarkkuutta tartuntojen välittämisen estämiseksi. Tunneilla varataan aikaa käsien pesuun, välineiden desinfiointiin sekä siirtymiin tunnille ja tunnilta pois välttämällä kontakteja toisiin ryhmiin. Harrastetoimintamme toteutetaan saman ryhmän ja ohjaajan kanssa koko lukuvuoden ajan. Ryhmiä ei sekoiteta lukuvuoden aikana. Koska parkourtemppeja on turvallisinta harjoitella sisätiloissa, parkourtunnit pidetään toistaiseksi sisällä liikuntasaleissa. Jos COVID 19-tilanteen vuoksi joudumme lukuvuoden aikana siirtymään ulkotiloihin, tästä tiedotetaan vanhemmille, koska toiminnan sisällöt muuttuvat ulkotoiminnassa olennaisesti. Tunneilta on tässä tapauksessa mahdollista jäädä pois ja lukukausimaksut hyvitetään.

Kun tulet tunnille:

- odota tunnin alkamista luokan/liikuntasalin ulkopuolella. Sipoon koulukeskuksen salissa parkour-ryhmä voi odottaa tunnin alkamista ulkona, josta ohjaaja noutaa heidät saliin, kun vuoro alkaa. Vanhemmat ja saattajat eivät saa tulla liikuntasaleihin tai pukuhuoneisiin. Usealla koululla myöskään koulun sisätiloihin ei vanhemmilla ole tänä lukuvuonna pääsyä.

Tunnin alussa ja lopussa on varattu aikaa käsien pesuun

- pesemme kädet ryhmän ohjaajan kanssa huolellisesti ennen harrastetuntia
- ohjaajalle on varattu tunnin lopusta n.10min yhteisten harjoitusvälineiden puhdistamiseen ennen seuraavaa ryhmää: tällä aikaa pesemme kädet ja siirrymme pois opetustiloista ennen seuraavan ryhmän tuloa

Turvavälit

Tunneilla syntyy tilanteita, joissa ollaan lähellä toisia (esim.parkourtunneilla jonottaessa esteelle). Nouda ohjaajan ohjeita turvaväleistä ja opettele pitämään riittävää etäisyyttä muihin ryhmäläisiin.

Älä koske toisiin ryhmäläisiin. Muista, ettet myöskään koske omiin silmiin, nenään tai suuhun, ellet ole juuri pessyt käsiäsi. Yski ja aivasta omaan hihaan/olkavarteen/nenäliinaan, ja heitä nenäliina heti käytön jälkeen roskeen ja pese kädet tämän jälkeen. Käytä parkourtunneilla vain omaa juomapulloasi.